

講師紹介3時間目

00. 知るには

佐藤 勇/仙台医健専門学校 教員
● 理学療法って何? ~評価・検査~
 リハビリって聞いたことありますよね。よくプロ野球の選手はリハビリなんて記事が新聞に掲載されているのを見かけますが…。骨折をした方の歩行訓練などのリハビリも、実は理学療法士が行っているんです。この講座では、理学療法士が実際に医療現場でどんな治療・評価を行っているのかをご紹介しますと同時に、実際に体験していただくことで理学療法士の仕事を理解していただきたいと思います。

天野 元/仙台市総務局
● 本当に役立つ「はみだし公務員」のなり方ご指南いたします
 迷ったときに、どちらが市民の究極的幸福になるのかを考えて仕事をするのが公務員の最大の魅力です。ただし、世の中の仕組みがどんどん変わっていきます。これからは市民も、企業人も、公務員も自分の居場所から半身を乗り出してコラボすることが必要です。本当に役立つ公務員になるには「はみだし公務員」にならなければいけません。簡単なゲームをしながら、「はみ出し方」を話し合います。

櫻井 亮太郎/株式会社ライフブリッジ
● 真の国際派になるために“失敗しない留学とは”
 近年増え続けている海外へ留学する若者達。しかし、帰国後に留学中に学んだ語学や知識を生かして仕事をしているのは極僅か。この講座では将来留学を考えている方に、留学先の決め方、陥りやすい罠、そして留学後の仕事の見つけ方等を、海外で実際に高校入学から就職までを体験した講師が分かりやすく指南します。

佐藤 良子/仙台医健専門学校 教員
● 運動指導・メディカルトレーナーという仕事
 最近、よく耳にする「生活習慣病」や「メタボリックシンドローム」という単語。あなたは肥満症? 高血圧? 糖尿病? それとも…。どうして生活習慣病にかかってしまうのでしょうか? 怖いですが、この講座では、生活習慣病の予防・改善にメディカルトレーナーがどのように関わっているのかを、分かりやすく説明します。気になるあなた! ぜひ参加してみてください。

平出 大/宮城県角田高等学校 教諭
● 教師嫌いから中学教師、高校教師、そしてごっこわり
 中学校2校、高校1校で合わせて12年。ドラマのようにうまくいかない。けど時にはドラマ以上の感動を与えてくれる。20代は失敗の連続、そしてすべての失敗は成功につながる。そしてごっこわりとは?

00. 知る

畠山 茂陽/河北新報社
● みんなで幸福新報(こうふくしんぼう)を作ろう!
 新聞は暗いニュースばかりでおもしろくない。そんな声が多く聞こえてきています。それならば、みんなが幸せになるニュースをみんなで作ってしまおう! 私たちが本当に知りたいニュースって何? 「幸福新報(こうふくしんぼう)」を発行するまでのワークショップを地方新聞社員が行います。

浜野 慶一/浜野製作所 社長
● 「製造業版 ディズニーランドを目指して」
 東京の下町にある部品加工メーカーがディズニーランドのような「夢」や「希望」のある仕事の創造を目指して日々奮闘している様子をお伝えします!

00. まちを元気にする

大林 ゆき子/有限会社リアスコーポレーション
● すべては「不」の解消から
 ネットを活用した魚販売の先駆者である大林さんの人生のテーマは、ズバリ「不の解消」。不とは一体…? 物事を見つめ考えることの大切さを知っている大林さんの言葉に、はっとしたり頷いたり…物事への視点が変わり、身の周りごとと面白くなるはず! 前向きに進む勇気をもたらえることと思います。

千葉 裕子/NPO法人ワンダーポケット
● 「いのちの輝きのために」
 NPO法人ワンダーポケットで、病気の子どもとご家族の支援のために奔走する千葉さん。お子さんの病気と死を乗り越え、様々な人との出会いや県立子ども病院設立からワンダーポケットの活動へという千葉さんの活動を通して、「いのちの輝き」の大切さと辛い体験を笑顔に変え得た生き方をみなさんに語りかけます。

神原 進/NPO法人都市デザインワークス
● 「30年後のまちを想って」
 何百年も前から受け継がれてきた「まち」。それをよりよいものにするためには、市民が自分の住むまちの将来について考えなくてはならない。神原さんは数十年後もみんなが快適に暮らせるまちを目指し、日々活動しています。普段何気なく生活しているまち。その魅力を再発見してみませんか?

佐藤 将人/家庭教師ブレインズ
● 20+3 今までの20年 それからの3年
 子供たちはすごい可能性を持っている。それは障害者も健常者も変わらない——子供だけでなく、親も。勉強だけではなく、生活も。家庭教師のイメージを大きく変える理念。実体験をもとにしたリアルな若者の夢、そして生き方。「自分でできたのだから、誰にでもできる」夢を持ち続けた佐藤さんの挫折と成功の道。

自分を輝かせる

宮崎 良徳/有限会社ユア・ベスト・コーチ 代表取締役社長
● 夢を実現するの3つの特効薬
 凡時徹底。言行一致。可能思考。夢を追い続けて楽しい人生を過ごすには、この3つの特効薬を手に入れること! 人を勝たせて、自分が勝つ。何が大事が見つければ毎日が楽しい! 「諦めなくて良かったんだ!」に気付いてください!

横野 洋子/有限会社バスポートフィル 代表取締役
● 仕事も人生も変えられる
 「何になりたい?」と聞かれて答えられなくても大丈夫。職を変えること4回、何もかも初めてだらけの場所で不安もミスも山ほどあった。社長とキャリアコンサルタント、25年間迷いに迷ってようやく「天職」にたどり着いた道のりをお話します。

雪音 りえ/株式会社YUKINE 代表
● 魂に忠実であること
 ジュエリーアーティストとして、ただキレイなものや価値のあるものをつくるのではなく、その人の魂に響くような石やデザインを考えるという雪音さん。「心ひかれるものに忠実であること」——内なる思いの表現を、ジュエリーを通してお伝えします。あなたもパワーストーンの力を体験してみませんか?

スポーツ好き

中村 彰久/仙台89ERS ゼネラルマネージャー
● 自分が動けば、何かが変わる
 仙台のプロバスケットボールチーム「仙台89ERS」を一から立ち上げ、チームのゼネラルマネージャーであり、運営会社の社長も務めている中村さん。今の自分があるのは、動き、挑戦し続けたからだ。将来の夢は、体育館をつくり、そこで地域の少年チームを指導すること。そんな中村さんが語る、チーム誕生秘話と若者への熱いメッセージ。

前田 泰弘/東北福祉大学子ども科学部 准教授
● 感じるココロとカラダを育む野外遊び
 自然の中には、ヤル気やコウ気を奮い起こす素材がたくさん! 挑戦したいことは何でもできます。でも、限度を超えると…。そんな経験の中で、子どもは試行錯誤し、感じるココロと感じるカラダを育てていきます。実はこれは大人でも一緒。自然体験は、多忙な毎日の中で閉じ込められている感性や感覚を呼び覚まします。講座では、実際に身体感覚を確認するワークや、日常生活でも使える野外遊び(ロープワーク、ネイチャークラフト)を紹介します。

神坂 旭/株式会社ひかり総研 代表
● 海からももらったチームワークの黄金律
 私が30年続けてきたヨットレース。その中で、ある時は海の大先輩と共に難問を乗り越えたチームクルーから、またある時は、大自然である海そのものから、かけがえのない大切なものを多数学びました。そんな海からももらったメッセージを、ヨットレースの映像とともに皆さんにお届けします。悔み多き時代、癒し系の私が少しでもお役に立てれば!!

千葉 明慶/有限会社ロックフット 代表取締役
● 夢と趣味とビジネス
 いつのまにか趣味がしごとになっている。ダンサー、各種学校講師、会社経営(ダンススタジオ経営)といういろいろな一面を持っていますが、自分の大事に思っていることを継続する。それはすばらしいことです!!

00. 知る

生き方のヒント

庄子 佳奈/聖建設 建築士
● つながり論~人生はものづくり~
 美大卒業後、大手時計メーカーのデザイナーとして活躍していたが、突如、安定的な生活に疑問を感じ、退職。オリジナルブランドを立ち上げ、今は家業を継いだ女性経営者が語るつながり論。人生は「ものづくり」のようなもの。たくさんの人との出会い、環境、きもち。色んな「ものづくり」と「つながり」の美しさを感じてみませんか?

佐藤 理恵/東北大学経済学部 経営学科4年
● cafe is...~肩の力をぬいていこうか~
 心地よいクラシックの音楽。椅子のざらついた感触。コーヒーの香ばしい香り。ほんの少し苦くて甘い味。古ぼけた壁の色。カフェが持つ雰囲気にも包まれていると、気持ちもリラックスできるし、なんだか人に対して優しく接せます。カフェによく行く人もそうでない人も、その感覚を共有したいなあと思います。

高橋 四郎/財団法人みやぎ産業振興機構 総括PM
● 山村で育ち、世界を駆け巡った技術者人生を語る
 ソニー時代には技術者としてハンディカムの小型化や海外工場の立ち上げなどの大きなプロジェクトに携わり、現在も、宮城県をはじめ、東北一円のベンチャー企業の育成に奔走する「四郎さん」と一緒に大学・会社という人生のステージをいかに価値あるものにできるか「自由闊達」に考えてみませんか?

村上 洋平/株式会社ビー・スタイル
● 人生を変える出会いを引き寄せる
 「やりたい事がわからない」こう嘆く人は多いのではないのでしょうか? 僕も以前そんな一人でした。ただ僕は、学生時代にモデルとなる人たちと出会う事で将来の方向が見えてきました。「学生時代」言ってみれば、何でもあり、誰でも会える時期です。そんな貴重な時期をみなさんどう過ごしますか? 今回は僕の学生時代の出会いと出来事をお伝えします。

JORI/フリーパーソナリティー
● 夢はかなわない!? ~非建設的的人生設計のススメ~
 大阪出身で、フリーパーソナリティーとして活躍している「JORI」さん。なんと前職は、大手総合建設業の設計関係。高速道路を造るために赴任した山形で退社し、そこで何を思ったのか、東北デビューを決意。現在に至る。人生に設計図はいらない? 挑戦中のJORIさんからのメッセージ。

渡辺 源治/シニア元気笑学校 校長
● あなたの生きがい、何ですか?
 70過ぎてもまだ現役。NTTを退職後、「ライフプラン(人生設計)研修」や「就職支援セミナー」などで講師活動をし、人々に「生きがい」を問いつける渡辺さん。人の笑顔が自分の喜び。今回はライフプランを作ったり社会の仕組みを学んだりしながら、行く先の見えない若者たちが見通しを持って人生を送れるよう、お話させていただきます。

高山 純人/NPO法人学割net 株式会社デジタルブティック
● やりたいことがなくて、何もしていない君へ
 私が今までやってきたことは、正しかったのでしょうか? 間違っていたのでしょうか? そもそも、正解って何ですか? 間違っていて何ですか? 間違ったことは、取り返しがつかないのですか? 全て無駄だったのでしょうか? それじゃ私は、何をしたらいいのでしょうか?